



# 熊っ子 食育だよ!



元年11月13日  
嘉麻市立熊ヶ畑小学校  
11月号



## 弁当づくりのご協力、ありがとうございました!!

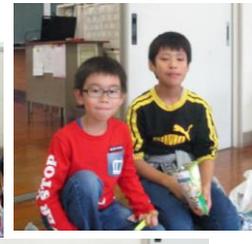
10月18日(金)、雨天となつてしまい、残念ながら校内遠足になりました。それでも、全校のみんなでレクレーションをして楽しみ、お手伝いをしたり作ったりしたお弁当をうれしそうに食べました。

お弁当づくりを通して気づいたことや感じたことなど感想を書きました。お家の方のご協力によりお弁当作りの大変さや難しさなどたくさんのお話を学ぶ機会となりました。ありがとうございました。感想を少しご紹介します。

ぼくは、たまごやきを作りました。たまごやきをまく時にやぶけてしまいました。でも、何回かしていたら、上手になりうまくなりました。調味料はお母さんが入っていたので、次する時は、調味料も自分でできるようにしたいです。

ぼくは、おにぎり2つとハムを丸めたりしました。おにぎりはあつくて、2年のころはおとしてしまったけど、今日は、おとしませんでした。ハムはなかなか丸められなくて、むずかしかったです。でも、おいしいお弁当になったと思います。

おにぎりをまるめました。  
えだまめをむきました。



おにぎりの中にしおをいれました。おにぎりをにぎりしました。メニューを考えました。



ぼくは、ウインナーをやくのとおにぎり2こ、にぎりしました。ウインナーをやくののはかんたんだったけど、おにぎりをにぎるとき、しおをかけるりょうやしゃけをかくすのがむずかしかったです。

ぼくは、からあげをあげて、おにぎりを作ったのとえだ豆を中身だけだしました。からあげは油がとばないようにして、おにぎりは形がくずれないように、えだ豆はつぶれたりしないようにやさしくとりました。おいしく食べられるといいです。

わたしが一番がんばったのは、きんぴらごぼうを作るのをがんばりました。きんぴらを作ったことがなかったので、お母さんに味付けはどうしたらいいかを聞きながら作りました。少し食べてみるとおいしくできたので、良かったです。

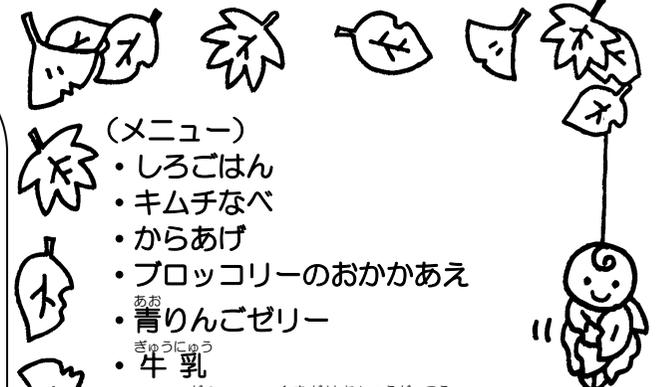
## いねか 稲刈りをしました。

11月1日金曜日、久しぶりにみんなで熊ヶ畑へ行き、熊っ子水田の稲刈りをしました。今年も熊っ子水田のお世話は、平嶋勝さんがしてくださり、稲刈りができるまでに育ててもらいました。本当にありがたいことですね。また、今年は例年になく大収穫でしたが、地域の方々と熊っ子たちの慣れた手つきであったという間に終わることができました。

稲刈りをしたもち米は、熊ヶ畑に帰った後、3学期に行うもちつき大会で使います。楽しみですね♪



## 11月28日は、 熊ヶ畑小学校の希望献立です!



- (メニュー)
- ・しろごはん
  - ・キムチなべ
  - ・からあげ
  - ・ブロッコリーのおかかあえ
  - ・青りんごゼリー
  - ・牛乳

\*11月は、熊ヶ畑小学校のみなさんが考えた希望献立です。希望の献立になりましたか?

11月28日が  
楽しみですね♪

